

Zoomでの各設定方法（Macバージョン）

●名前をあだ名やニックネームにする方法

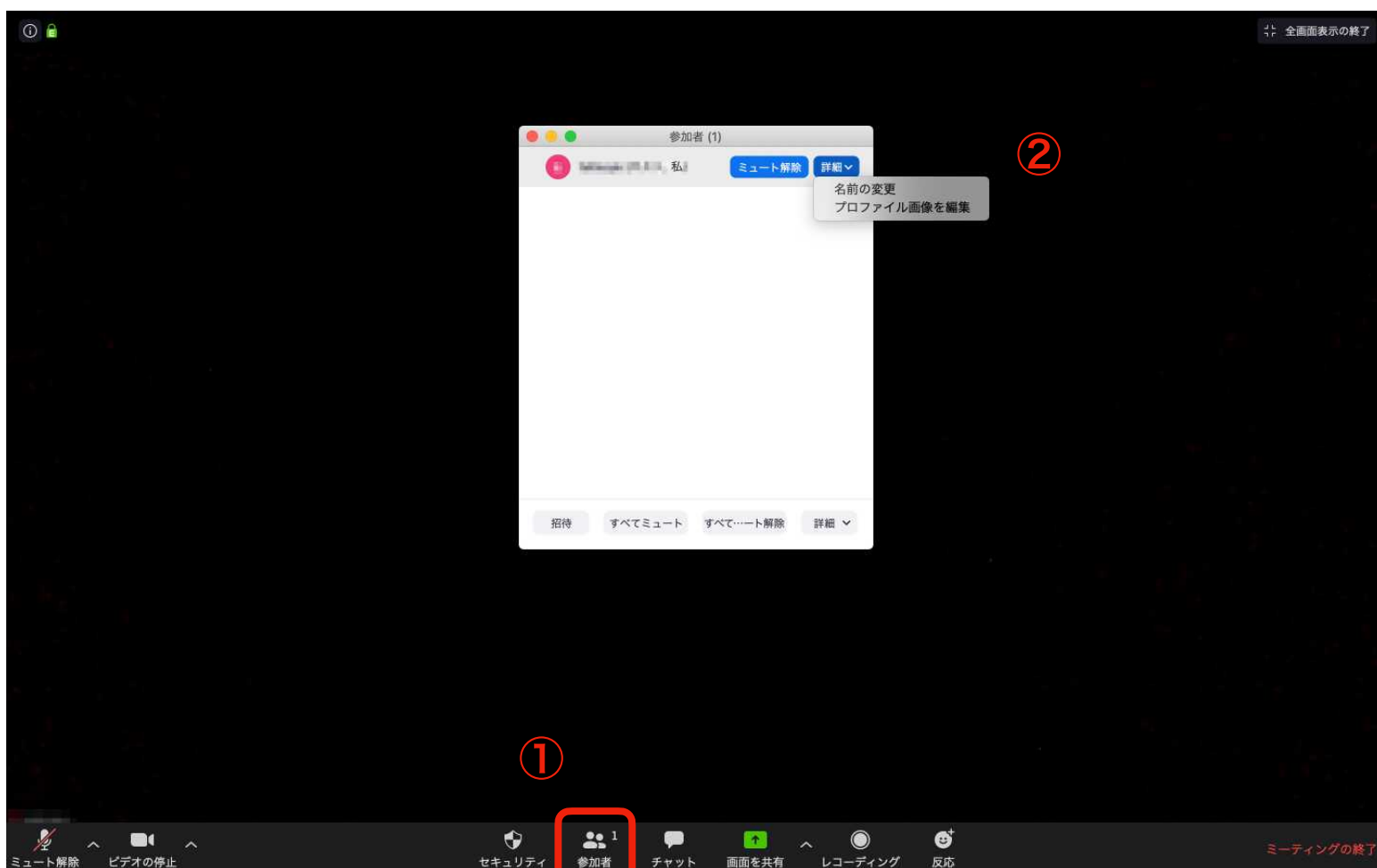
Zoomを受けるにあたってプライバシーの為、本名を使いたくない（公開したくない）という方もいると思います。

そのような時は名前を、あだ名やニックネームなどに変更ときましょう！

①Zoomにログインしていただくと、下記の画面になります。

「参加者」のボタンをクリックして下さい。

②自分の名前のところにカーソルを合わせると、「詳細」のボタンが現れるので、そのボタンをクリックすると「名前の変更」が出てくるのでそこで変更できます！



ここをクリック

③新しい名前を入力する画面が出てくるので、そこに入力し「名前の変更」をクリックすると変更完了です！



私たちからはトレーニング時、決められたニックネームで呼ばさせて頂くので、**ご自身のニックネームは覚えておくように**しましょう。

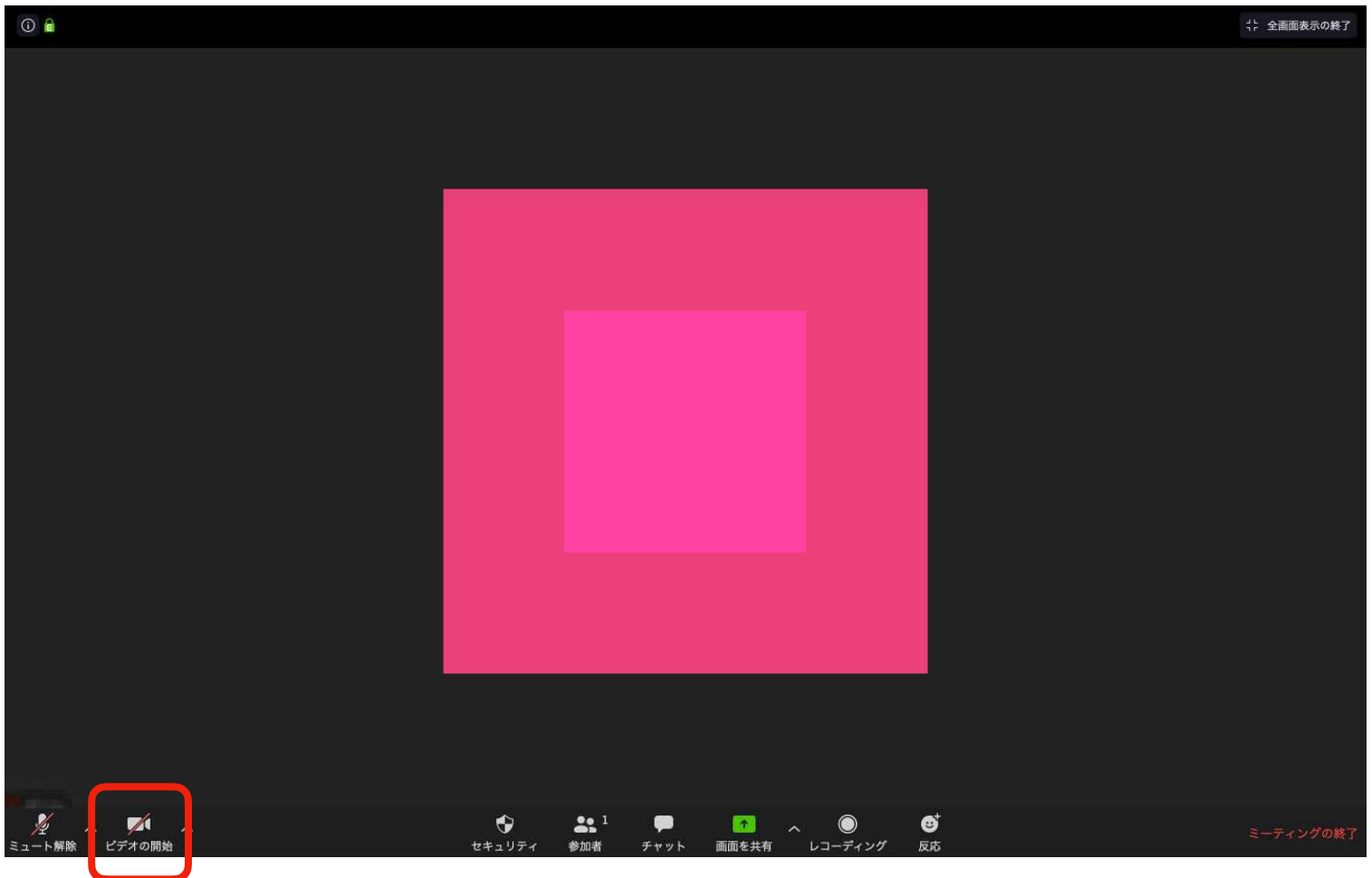
●画面をOffにする方法

Zoomを使うときに、「自分の顔は画面に出したくない」「相手から見られたくない」という方もいると思います。

そんな時は、自分のZoomの画面をOffにしましょう。
そうすれば他の方など相手からあなたの画面は映し出されません。

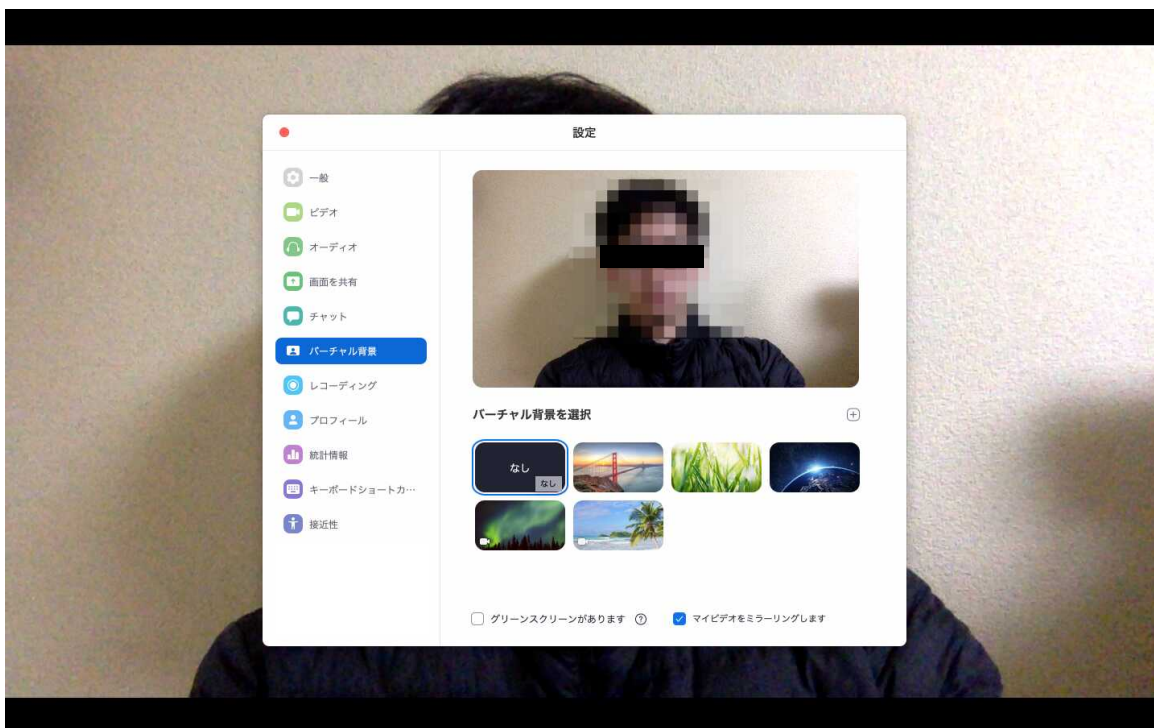
今下記の画面はビデオがOffになっている状態です。

Onにしたい時は、もう一度ボタンを押すと自分の画面が映し出されます。



ここをクリック

② 「バーチャル背景を選択」を押すと下記の設定画面になるので
下記の中からご自身の好きな背景をクリックして下さい！



③ 選んだ背景をクリックすると、背景が下記のような画面に変わります。
「None」というボタンは「背景なし」という意味なので
ご自身がいる場所が映し出されます。
好きな背景を選択してトレーニングに参加して下さい！

